

20° Gran Fondo Città di Fara San Martino

CRONOTABELLA PERCORSO LUNGO

125 KM

DOMENICA 10 GIUGNO 2018

Disl. 2430

ALTIM.	LOCALITA'	DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO		
		parziali	percorse	da percorrere	media km/ora		
					22	28	34
446	FARA S.M. - VIA IV NOVEMBRE- PARTENZA	0,0	0,0	124,9	8.30	8.30	8.30
156	Contrada Selva Piana di Casoli	10,9	10,9	114,0	8.59	8.53	8.49
108	Località Selva di Altino - Bivio SS 154	5,1	16,0	108,9	9.13	9.04	8.58
424	Località Piane d'Archi - Bivio SS 652	1,6	17,6	107,3	9.18	9.07	9.01
290	Bomba	10,7	28,3	96,6	9.47	9.30	9.19
357	Incrocio Colledimezzo - SP 119	8,7	37,0	87,9	10.10	9.49	9.35
320	Pietraferrazzana	1,0	38,0	86,9	10.13	9.51	9.37
575	Contrada Poggio di Villa S.Maria	3,6	41,6	83,3	10.23	9.59	9.43
 910	Fallo	7,3	48,9	76,0	10.43	10.14	9.56
1260	Civitaluparella	5,3	54,2	70,7	10.57	10.26	10.05
 1165	Montenerodomo	9,7	63,9	61,0	11.24	10.46	10.22
1035	Fonte della Noce di Lettopalena	14,5	78,4	46,5	12.03	11.18	10.48
800	Bivio Per Lettopalena	4,8	83,2	41,7	12.16	11.28	10.56
 680	Lettopalena (1° passaggio)	1,9	85,1	39,8	12.22	11.32	11.00
460	Taranta Peligna (1° passaggio)	4,9	90,0	34,9	12.35	11.42	11.08
665	Lama dei Peligni (1°passaggio)	3,6	93,6	31,3	12.45	11.50	11.15
 800	Palena	9,7	103,3	21,6	13.11	12.11	11.32
 680	Lettopalena (2° passaggio)	4,5	107,8	17,1	13.24	12.21	11.40
460	Taranta Peligna (2° passaggio)	4,9	112,7	12,2	13.37	12.31	11.48
665	Lama dei Peligni (2°passaggio)	3,6	116,3	8,6	13.47	12.39	11.55
598	Località Corpi Santi - Bivio SS 84	2,6	118,9	6,0	13.54	12.44	11.59
566	Bivio per Civitella Messer Raimondo	4,1	123,0	1,9	14.05	12.53	12.07
 446	FARA S.M. - VIA IV NOVEMBRE- ARRIVO	1,9	124,9	0,0	14.10	12.57	12.10

NOTE:

 Percorso a velocità controllata

 Rifornimento

 Deviazione percorsi

 Ricongiungimento percorsi