Informazioni generali

Manifestazione:	**20° G.F. CITTÀ DI FARA SAN MARTINO** **Prova GIRO d'ITALIA UISP** **Prova del Circuito CentroItaliaTour**
Località:	**FARA SAN MARTINO (CH)** **Parco Nazionale della Majella**
Data	**Domenica 10 Giugno 2018**
Riferimento e informazioni	**SALVI GENNAO (Presidente) 377 442 7179** **ARUFFO MICHELE 339 655 8424** **NANNI ROBERTO 339 828 9876** **MADONNA VALERIANO 338 783 5980** **TELEFAX UNICO 0871 440 679**
E-mail	**info@granfondofara.it**
Web:	**www.granfondofara.it**
Quota di iscrizione UOMINI:	**PAGAMENTO EFFETTUATO** **Fino al giorno 3 giugno: € 20,00** **Dal 3 al 8 giugno: € 25,00** **il 9 e il 10 giugno: € 35,00**
Quota di iscrizione DONNE:	**ISCRIZIONE GRATUITA fino al 27 maggio 2018** **Dal 28 maggio: € 20,00**
Modalità di iscrizione:	**Esclusivamente online sul sito, seguito da invio della copia della propria tessera o iscrizione societaria**

Come versare la quota di iscrizione:

Bonifico bancario	**IT 84 N 05387 77670 000000 427674** **INTESTATO a CICLOCLUB HOTEL DEL CAMERLENGO**
Online	**Con metodo PAY PAL sul sito www.granfondofara.it**

19° GRAN FONDO CITTÀ DI FARA SAN MARTINO

Fara San Martino – Domenica 4 Giugno 2017

Informazioni Logistiche

Come raggiungere la località:	**<u>Da Nord e da Sud</u> Autostrada A14, uscita Val di Sangro, fondovalle direzione Casoli, uscita per Fara San Martino;** **<u>Da Roma</u> Autostrada A25, uscita Pratola Peligna-Sulmona, direzione Roccaraso poi Palena / Fara San Martino** **<u>Da Napoli</u> Autostrada A1, Uscita Caianello, Castel Di Sangro, Roccaraso, Palena, Fara San Martino**
Dove si ritira il pacco gara:	**Scuola Elementare, presso la partenza**
Quando si ritira il pacco gara:	**Sabato 9 giugno 2018 dalle ore 16 alle ore 20 e fino alla partenza**
Dove dormire:	**HOTEL DEL CAMERLENGO – ***L** **(quote pro-capite in cam. doppia)** ✓ **1 giorno di mezza pensione € 65,00** ✓ **2 notti in pensione completa € 125,00** ✓ **3 notti in pensione completa € 174,00** ✓ **4 notti in pensione completa € 220,00**
Ritrovo ed orari:	**Dalle 7.30 Palazzo Scolastico di V.le IV Novembre (a mt 800 dall'albergo)**
Partenza ed orari:	**Percorso CORTO ore 8.30** **Percorso LUNGO ore 8.30**

Gran Fondo da km 125

Lunghezza Km:	**km 125**
Dislivello metri:	**2.400**
Coefficiente di difficoltà:	**medio-alto**
Km. Di salita:	**35**
Salita più lunga:	**COLLE PIDOCCHIO – KM 15,400 – Max 12%**
Rapporti consigliati:	**39x25/27**
Altri colli più importanti:	**Salita di Bomba (km 7,7000),** **Fonte della Noce (km 4,000),** **Taranta Peligna-Lama (km4,000) per 2 volte**

Organizzazione
Cicloclub Hotel del Camerlengo - Loc. Macchia del Fresco, 6 – 66015 / Fara San Martino
Telefax 0872 900 090 – info@granfondofara.it - www.granfondofara.it
Aruffo M. 339 6558424 - Nanni R. **339 8289876** - Madonna V. **338 7835980**

Numero ristori:	**2 (con acqua, sali, the, succhi, frutta, crostata) + 1 solo idrico**
Tempo massimo:	**6 h e 15'**

Medio Fondo da km 100

Lunghezza Km:	**km 100**
Dislivello metri:	**1.900**
Coefficiente di difficoltà:	**medio**
Km. Di salita:	**28**
Salita più lunga:	**COLLE PIDOCCHIO – KM 15,400 – Max 12%**
Rapporti consigliati:	**39x25/27**
Altri colli più importanti:	**Salita di Bomba (km 7,7000), Taranta Peligna – Lama (km 4,000)**
Numero ristori:	**2 (con acqua, sali, the, succhi, frutta, crostata)**
Tempo massimo:	**5 h e 45'**
Tempo massimo:	**6 h e 30'**

Altre Informazioni Utili

Pasta party finale:	**Pasta party al traguardo aperto a partecipanti e accompagnatori – A seguire Premiazione della Gara**
Assistenza meccanica:	**Mezzi attrezzati**
Assistenza sanitaria:	**Due auto-ambulanze su tutto il percorso + un'Autombulanza all'arrivo**
Premi previsti:	**Come da regolamento pubblicato**

Organizzazione
Cicloclub Hotel del Camerlengo - Loc. Macchia del Fresco, 6 – 66015 / Fara San Martino
Telefax 0872 900 090 – info@granfondofara.it - www.granfondofara.it
Aruffo M. 339 6558424 - Nanni R. **339 8289876** - Madonna V. **338 7835980**

Info Turistiche

Il gruppo ciclistico CICLOCLUB HOTEL DEL CAMERLENGO di Fara San Martino organizza per DOMENICA 10 GIUGNO 2018 la 20° edizione della Gran Fondo Fara San Martino, gara ciclistica riservata ad amatori che si svolgerà su due percorsi: uno corto, di 100 km e uno lungo, di 125 km, aperti a tutti gli enti della consulta. La manifestazione sarà valida quale prova del Centro Italia Tour.

L'occasione, oltre che per l'aspetto puramente sportivo e agonistico, si caratterizza per lo scopo di diffondere e valorizzare la conoscenza dei luoghi del Parco Nazionale della Majella e delle valli attraversate, quelle dei fiumi Aventino e Verde, affluenti del Sangro.

Questa edizione prevede un tragitto rinnovato, che torna a distendersi a cavallo della due vallate dei Fiumi Sangro e Aventino, sfidando la bellezza incontaminata del Colle Pidocchio a monte di Montenerodomo, tra valli panoramiche e boschi di faggi, tra centri storici e strade tortuose.

Il percorso si snoderà completamente nel cuore del territorio del Parco Nazionale della Majella, attraversando vere e proprie valli incantate toccando i centri di Fara San Martino, Casoli, Selva di altino, Piane d'Archi, Bomba, Colledimezzo, Villa Santa Maria, Fallo, Civitaluparella, Montenerodomo, Torricella, Lettopalena, Taranta Peligna, Lama dei Peligni, Civitella Messer Raimondo e Fara San Martino. A chi avrà scelto il lungo sarà richiesto di affrontare le "tagliate di Palena" in salita e poi giunti a Palena di nuovo Lettopalena, Taranta, Lama e arrivo.

Ai partecipanti viene offerta la possibilità di godere paesaggi insoliti e spesso dimenticati, nei quali domina ancora una dimensione culturale e umana che ha conservato intatti i principi del rispetto della tradizione e degli ambienti.

Le valli attraversate dalla gara, si presentano come vere e proprie "valli incantate" ricche al loro interno di spunti archeologici, centri storici perfettamente conservati, eremi di montagna e castelli medievali, grotte e laghi naturali, colline verdissime, fitte pinete e boschi secolari, il tutto ingentilito dalla genuina ospitalità degli abitanti, che non faranno mancare il loro solito e proverbiale calore.

La vocazione prettamente paesaggistica del territorio ci suggerisce di invitare al suo interno il visitatore, in modo che ne diventi parte integrante cogliendone tutte le opportunità di svago e arricchimento interiore.

Da non perdere le Gole di San Martino, le Sorgenti del Fiume Verde e l'Abbazia di San Martino in Valle a Fara San Martino, le Grotte del Cavallone a Lama dei Peligni, l'eremo "Madonna dell'Altare" a Palena, il Castello Ducale e il Lago di Casoli, oltre a centri tanto piccoli quanto caratteristici quali Fallo, Civitaluparella e Montenerodomo.

Organizzazione
Cicloclub Hotel del Camerlengo - Loc. Macchia del Fresco, 6 – 66015 / Fara San Martino
Telefax 0872 900 090 – info@granfondofara.it - www.granfondofara.it
Aruffo M. 339 6558424 - Nanni R. 339 8289876 - Madonna V. 338 7835980